

## WIE KANN ICH AUFGENOMMEN WERDEN

Für die stationäre Aufnahme in unsere Klinik ist eine Krankenhauseinweisung von einem niedergelassenen Facharzt / Hausarzt oder eine Überweisung aus einem Krankenhaus erforderlich.

Sie erreichen unsere Aufnahme  
unter **05141 5935-4105**  
oder **05141 5935-0**.



## UNSERE QUALITÄT

- » moderne Klinik mit ansprechendem Ambiente
- » innovative medizinische Behandlungskonzepte
- » zeitnahe Aufnahmemöglichkeit
- » nahtloser Übergang in teilstationäre und ambulante Weiterbehandlung
- » klinikinternes Qualitätsmanagement

## ÜBER UNS

Seit August 2015 behandeln wir in unserer Klinik Patientinnen und Patienten mit psychiatrischen und psychosomatischen Erkrankungen. In unserem modernen Klinikgebäude befinden sich eine Tagesklinik und drei Stationen sowie eine Psychiatrische Institutsambulanz (PIA).

Unser Behandlungsteam besteht aus Ärzten, Psychologen, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, qualifiziertem Pflegepersonal und Sozialarbeitern. Verwaltungskräfte und die Hauswirtschafterinnen komplettieren das Team.

Der Flyer gibt Ihnen einen kurzen Einblick in unsere Klinik. Weitere Informationen finden Sie unter [www.klinikum-celle.de](http://www.klinikum-celle.de)

Für weitere Fragen sind wir gern für Sie erreichbar.

Ihre Krankenhausleitung

*Dr. med. Claudia Wenzel,  
Leitende Ärztin*



*Anja Hoppenstedt,  
Pflegedienstleiterin*



*Katharina Jürgens,  
Kaufmännische Leiterin*



## KONTAKTE / ANFAHRT

### Telefonische Auskunft und Anmeldung

**Psychiatrisch-Psychosomatische Klinik Celle**  
Schlepegrellstraße 4  
29223 Celle  
Telefon: 05141 5935-0  
Telefax: 05141 5935-4141  
E-Mail: [kontakt@klinikum-celle.de](mailto:kontakt@klinikum-celle.de)

### Besuchszeiten

Montag - Freitag 15:30 bis 19:30 Uhr  
Samstag + Sonntag 10:30 bis 19:30 Uhr

### Öffnungszeiten Tagesklinik Celle

Montag - Donnerstag 8:00 bis 16:00 Uhr  
Freitag 8:00 bis 14:30 Uhr  
Bei Bedarf an Wochenenden und Feiertagen

Anfahrt: Mit dem Bus Linie 4 ab Schloßplatz bis AKH.  
Zu Fuß aus der Altstadt über die Pfennigbrücke.  
Mit dem PKW können Sie auf dem Besucherparkplatz  
in der Wittinger Straße parken.



Ein Angebot des Klinikum Warendorff  
Weitere Informationen: [www.klinikum-celle.de](http://www.klinikum-celle.de)

# PSYCHIATRISCH- PSYCHOSOMATISCHE KLINIK CELLE

DAS FACHKRANKENHAUS FÜR DIE SEELE



## UNSERE KLINIK - STATIONÄRE BEHANDLUNG

Während der stationären Therapie verbringen Sie mehrere Tage oder Wochen auf einer unserer Stationen. Hier behandeln wir Patienten ab 18 Jahren, insbesondere mit sogenannten affektiven Erkrankungen, das heißt mit einer depressiven Symptomatik oder einem "Burnout". Zudem bieten wir besondere Behandlungsangebote für Menschen mit einer posttraumatischen Belastungsstörung, Borderline-Störung, Persönlichkeitsstörungen, Psychosen, Angst- und Panikstörungen, sozialer Phobie, Alkohol- und/oder Medikamentenabhängigkeit oder einer bipolaren Störung an. Auf unseren drei Stationen können Sie in freundlichem Ambiente zur Ruhe kommen und mit unserer Unterstützung Ihr seelisches Gleichgewicht wiederherstellen.

Am Anfang der Behandlung steht die genaue Diagnostik: Nachdem wir die individuelle Situation des Patienten erhoben und gemeinsam die Ziele der Behandlung festgelegt haben, wird für jeden unserer Patienten ein individuell angepasster Therapieplan entworfen.

### Unsere vielfältigen Therapieangebote umfassen:

- » **Einzel- und Gruppen-Psychotherapien**, die Ihnen helfen, sich wieder gut im Alltag zurecht zu finden und sich selber besser zu verstehen
- » **Aktivierende Angebote der Ergotherapie**, die Ihnen helfen, wieder Lebensfreude zu empfinden oder Ihre Stärken und Ressourcen zu aktivieren
- » **Verhaltenstherapeutische Ansätze und Entspannungsverfahren**, wie z.B. Achtsamkeitstraining oder Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen – die Ihnen helfen, in belastenden Momenten und stressigen Augenblicken stabil bei sich zu bleiben
- » **Pharmakotherapie**, die individuell passende Behandlung mit Medikamenten

## TAGESKLINIK

Die alltagspsychiatrische Tagesklinik Celle ist eine teilstationäre Einrichtung. Das heißt, die Patienten verbringen den Tag in der Klinik und gehen nachmittags nach Hause. Die Tagesklinik verfügt über alle diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten eines Fachkrankenhauses und bietet montags bis donnerstags von 8:00 bis 16:00 Uhr und freitags von 8:00 bis 14:30 Uhr ein multimodales Therapieprogramm an.

### Therapieangebot

Sehr viele psychische Erkrankungen können teilstationär in der Tagesklinik behandelt werden. Gerade für die häufigen Erkrankungsbilder Angststörung und Depression sowie zur emotionalen Stabilisierung haben wir spezielle Behandlungskonzepte erarbeitet. Schwerpunkt ist eine Gruppenbehandlung. Wir bieten ein sehr umfassendes Therapieangebot, insbesondere:

- » Gesprächsgruppen
- » Gruppen mit übendem Charakter (Fertigkeitstraining nach M. Linehan, Achtsamkeitstraining und regelmäßige stattfindende Außenaktivitäten)
- » Kreative Gruppen (Ergo- und Kunsttherapie)
- » Sport- und Physiotherapie, Fitnessangebote



## Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Das Behandlungsangebot unserer Institutsambulanz richtet sich an seelisch erkrankte Menschen ab 18 Jahren mit einer Erkrankung, die aufgrund der Art, Schwere oder Dauer ihrer Erkrankung eine besondere krankenhausernahe Versorgung brauchen. Die Institutsambulanz unserer Klinik bietet nach der stationären oder teilstationären Behandlung eine therapeutische Begleitung.

**Krisen & Notfälle:** Außerdem bietet unsere Notfallambulanz bei akut seelischen Krisen oder Notfällen Hilfestellung.



## BEHANDLUNGSKONZEPT

Bei uns steht der Mensch mit seinen individuellen Themen im Mittelpunkt: Durch gezielte, störungsspezifische Therapieplanung setzen wir in der Psychiatrisch-Psychosomatischen Klinik Celle ein patientenzentriertes Konzept um, das dem Einzelnen in seiner ganzen Persönlichkeit gerecht wird. Unsere therapeutische Arbeit bezieht biologische, somatische, seelische und soziale Faktoren mit ein. Entsprechend bieten wir ein breitgefächertes Angebot an medizinischen Therapien.